

CRÉATION  
2022



une peau  
plus loin

THÉÂTRE / RÉCIT • TOUT PUBLIC DÈS 9 ANS • DURÉE : 1H10  
DUO SABRINA CHÉZEAU ET GUILHEM VERGER



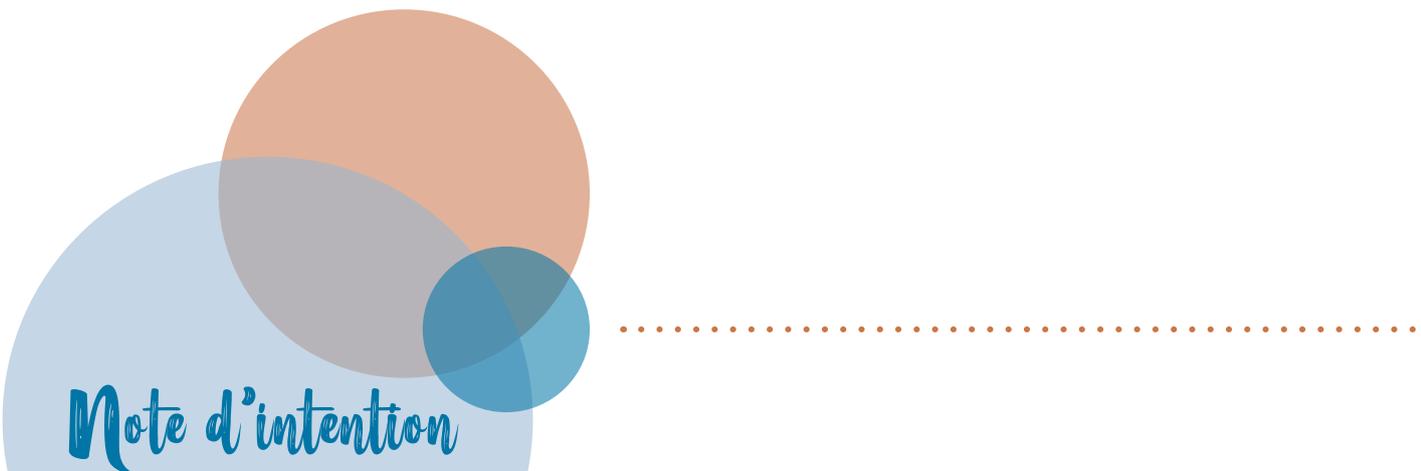
La FAROUCHE  
COMPAGNIE

Il est scientifiquement prouvé que les effets dévastateurs des traumatismes infligés à l'enfant se répercutent inévitablement sur la société. Cette vérité concerne chaque individu pris isolément et devrait, si elle était davantage connue, conduire à modifier fondamentalement notre société et surtout à nous libérer de l'esclavage aveugle de la violence.

Alice Miller – psychanalyste

Il ne peut y avoir plus vive révélation de l'âme d'une société que la manière dont elle traite ses enfants.

Nelson Mandela  
Un long chemin vers la liberté



## Note d'intention

J'ai choisi de raconter « **les violences ordinaires** » que subissent les jeunes notamment. **Les violences ordinaires sont celles qu'on admet volontiers tellement elles se sont inscrites dans nos vies de tous les jours, insidieusement sous l'adage si souvent répété « c'est pour ton bien mon enfant ».**

*« C'est pour ton bien que je te mets la pression ainsi. C'est pour ton bien mon souci d'excellence à ton égard, mon désir de réussite à tout prix. C'est pour ton bien les punitions, les notations. C'est pour ton bien que je n'écoute pas toujours tes émotions, je ne veux pas faire de toi un tyran. C'est pour ton bien les claques qui partent parfois, les cris nécessaires, l'obéissance. C'est pour ton bien ».*

Je pars de l'hypothèse que la violence de notre société et plus largement celle du monde prend racine dans celle que nos enfants subissent. **J'ai l'intuition qu'en l'enfant qui subit la violence éducative et l'injustice se niche le citoyen qui aura ou non les ressources de la désobéissance civile face à l'injustice sociale.**

Je pose aussi une seconde hypothèse : il y a un parallèle entre le traitement que nous avons de notre terre et celui que nous avons de nos enfants.

« Aïe ! dit l'enfant quand la terre reçoit un coup sur son dos  
Aïe ! dit la terre quand l'enfant reçoit une baffe sur la peau »

Dans cette création, je tente de relever plusieurs défis :

- Celui de soulever la question de la violence sans condamner, de comprendre chacun sans juger, de faire circuler la parole.
- Celui de traiter un thème aussi délicat et sensible en trouvant les ressorts de légèreté, en creusant l'humour, le rire, en ouvrant par l'imagination, la poésie et le fantastique, en faisant vibrer la musique et le récit pour permettre de nouveaux possibles.

J'ai exploré des chemins de vie où mes héros réussiront à sortir des schémas, des répétitions, du cercle infernal de la reproduction des blessures.

**Dans cette histoire vient résonner la voix de tous les indignés, de tous les repoussés, les exclus, les faibles, les soumis.** Ceux que la société laisse sur le carreau parce qu'aujourd'hui, il est de bonne augure d'être compétent et productif. Parce qu'il n'y a que les meilleurs qui gagnent. Parce qu'il n'y a pas de place pour tout le monde. Alors que fait-on de ceux qui ne sont pas en tête de liste ? On les fait disparaître d'un simple clic ? Nouvel eugénisme ? Les miens se rassemblent. Ceux de mon histoire trouvent le chemin d'une révolution.

La peau qui suit, la peau qui naît, qui apparaît, la nouvelle peau. Après un passage, une épreuve, un pas. Avant la prochaine nouvelle peau. Une peau plus loin. Juste un peu plus loin.

# Slam de la révolution

(extrait)

—

«Oui oui  
À un moment on peut dire Non  
Couper le fil  
Casser le cercle  
Exploser ces fichus schémas  
Enlever une vis ou un boulon  
Dans l'chainon des générations  
Craquer le silence  
Briser les murs  
Où chacun s'est enfermé  
Rejoindre l'enfant qu'on a été  
L' prendre dans ses bras  
L'accompagner  
Oser la Voix  
Crier Hurler  
Pleurer toutes ces infamies  
Et faire la place à du nouveau  
Loin de toutes les répétitions  
Loin des ornières  
Du tout tracé  
Un monde qui reste à inventer»

—

## Histoire

Tout public dès 9 ans - 1h10

Victor n'a pas les crocs de la victoire. Il n'est pas le fils rêvé qui répond aux attentes de son père.

Il a plutôt des énormes plaques rouges sur la peau et aime slamer avec les mots. Il regarde le monde depuis la haute terrasse du collège tandis que sous le quartier pollué et bétonné, la terre a besoin de lui.

Comment l'un et l'autre vont-ils se sauver la peau ? Comment la jeunesse et la terre deviennent-ils solidaires pour faire gagner le vivant et la beauté face aux violences ordinaires ?

Un récit poignant plein de dérision, d'espoir et d'humanité dans lequel la musique électronique et acoustique (saxophone, accordéon), comme un langage à part entière, fait vibrer les mots autant que le corps et le mouvement.

## Collectages / Rencontre / Écriture

L'écriture de ce spectacle s'est faite d'après un ensemble de témoignages et d'entretiens. Durant toute une année, Sabrina Chézeau, porteuse du projet, est allée à la rencontre de jeunes dans les écoles primaires (cycle 3) et collèges.

Elle a mené des entretiens avec des professionnels de l'accompagnement à la parentalité :

- Vanessa Roblette, psychologue membre active de l'OVEO (Observatoire des Violences Educatives Ordinaires)
- Lena Feldman, coach et accompagnante, membre du réseau parentalité créative.

Elle a aussi récolté des témoignages spontanés de parents, d'enfants, d'adultes se souvenant de leur enfance en ayant simplement au préalable partagé le thème sur lequel elle travaillait.

À partir de cette matière, Sabrina Chézeau a construit un récit avec le soutien précieux de Luigi Rignanese, conseil en dramaturgie.



## Musique en Live

**Musicien : Guilhem Verger**

**Accordéoniste, saxophoniste, improvisateur, compositeur**

La joie et la lumière de l'univers de Guilhem Verger font contre poids et donnent respiration au thème des violences ordinaires. Les musiques électroniques soutiennent la dimension citadine et l'écriture slamée tandis que l'accordéon et le saxophone, instruments acoustiques, révèlent la puissance et l'énergie de la terre et du vivant. La rencontre de ces différents instruments témoigne de la richesse et la complexité des émotions humaines portées dans le récit par les différents personnages. Elle permet de tendre ou libérer l'enjeu dramaturgique.

Guilhem Verger a composé toutes les musiques du spectacle au fur et à mesure de l'écriture offrant sa sensibilité et sa capacité d'improvisation au service de l'histoire qui prenait naissance.

## Mise en scène / Scénographie

**La mise en scène de cette création est signée par Carmela Acuyo.**

L'épure est une véritable signature de La Farouche Compagnie.

Il s'agit de suggérer les images, de n'imposer aucun décor et de placer le spectateur en acteur du film qu'il se crée au fur et à mesure du récit.

La Farouche Compagnie défend le rôle de l'imagination et le besoin humain de reprendre possession de la création de ses propres images. C'est une forme de résistance au flot des images imposées et à la toute puissance de la vidéo dans nos sociétés. C'est une invitation à d'autres formes de créativité.

Pour le spectacle «Une peau plus loin», le choix scénographique s'est porté sur un bureau d'écolier qui devient tour à tour table familiale, muret, terrasse, bureau de collégien, bureau d'enseignant, porte, plante, portail, trappe.

Ce bureau est mobile. Cela permet un espace en mouvement et des suggestions nouvelles à chaque scène.



## Travail Chorégraphique

Il est assuré par Carmela Acuyo.

Le langage du corps et la danse sont une prise de parole. Le corps prend le relai des mots pour renforcer ou alléger le récit. La multitude des personnages portés par la comédienne existe grâce à la signature et l'engagement corporel décidé pour chacun.

Le langage corporel soutient l'imaginaire poétique ainsi que la parole slamée du récit.

## Création Lumières

Elle est assurée par Mathieu Maisonneuve.

Il choisit des lumières subtiles qui soutiennent les émotions du récit. Elles permettent aussi au spectateur de voyager de l'univers citadin à l'univers onirique.

*Création en cours*

## Bibliographie (non exhaustive)

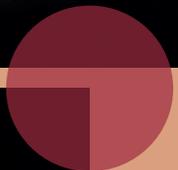
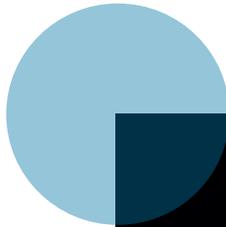
### Vidéos

Faut Réussir  
Capcanal, les Allées de l'enfance :  
Enfants Sous pression  
France 2 : Famille Maisonneuve  
Scènes d'Education Ordinaires,  
Aliette De Panafieu

### Livres

*Au cœur des émotions de l'enfant* - Isabelle Filliozat  
*Il n'y a pas de parent parfait* - Isabelle Filliozat  
*Le drame de l'enfant doué* - Alice Miller  
*Les 5 peaux* - Hundertwasser  
*La fatigue d'être soi* - Alain Ehrenberg  
*Ces enfants malades du stress* - Gisèle George  
*Grandir en temps de crise* - Philippe Jeammet  
*Le coût de l'excellence* - Nicole Aubert & Vincent de Gaulejac  
*Sublimes paroles et idioties* - Nasr Eddin Hodja  
*Mille ans de contes* - Mythologie  
*Le dictionnaire des Symboles*  
*Quand un enfant se donne la mort* - Boris Cyrulnik  
*Les droits de l'enfant* - Isabelle Filliozat  
*Les mots sont des fenêtres* - Marshall B. Rosenberg  
*La violence éducative : trou noir dans les sciences humaines* - Olivier Maurel  
*La fessée - Questions sur les violences éducatives* - Olivier Maurel  
*Manifeste sur la terre et l'humanisme* - Pierre Rabhi  
*PermaComix - Permaculture, mode d'emploi* - Guizou et Cécile Barnéoud  
*Mercedes cabossée* - Hubert Ben Kemoun  
*Apaiser l'esprit face aux violences* - Thich Nhat Hanh





## Débat / Rencontre / Bord de scène

La Farouche Compagnie propose de faire suivre les représentations de débats co-animés avec un professionnel travaillant autour des violences ordinaires (OVEO). Cela ouvre la possibilité de répondre à des questions, d'offrir des outils concrets d'accompagnements pour les éducateurs, de transmettre des informations, documents, etc... Il peut aussi s'agir d'une conférence organisée dans les jours suivants.

Débat  
Sensibilisation  
Ateliers  
Formations

## Ateliers Parler par l'Écrit

**Intervenante : Sabrina Chézeau**

Il s'agit d'un atelier d'écriture de poésie ou slam poésie s'inspirant des thèmes abordés dans le spectacle (la maladie, la guérison, l'urgence de réaliser ses rêves, la rencontre de ses audaces).

Travail d'écriture de l'intime qui s'appuie sur la personne elle-même au travers des sensations du corps et de l'authenticité de ses émotions.

L'écriture proposée part du jeu pour rester en contact avec le plaisir de dire et s'exprime ensuite par des jeux d'écriture (poèmes en anaphores, recettes...). L'écriture devient parole quand les textes sont reçus par le groupe.

## Ateliers Théâtre

**Intervenante : Sabrina Chézeau**

Du CM1 au collège - 3<sup>e</sup>

Théâtre/Conte

Échauffement physique

Jeux de présentation et de confiance

Jeux de théâtre sur les émotions Peur et Colère

« Raconte-moi à quoi ressemblerait l'être extraordinaire qui viendrait t'aider si tu étais en danger »

« Raconte-moi un souvenir où tu as désobéi et dont tu es fier aujourd'hui »

Dessiner, improviser, raconter ou mettre en scène selon le temps de l'atelier (entre 2 et 6h)



# La Farouche Compagnie

Auteur et interprète depuis 2001, Sabrina Chézeau fonde La Farouche Compagnie en 2012 autour du spectacle *Féline*. Sa recherche associe la parole au langage du corps en mêlant récit, théâtre et mouvement.

Elle raconte les relations de famille et les passions humaines au sein de notre communauté; les silences, les émotions, les injustices et les secrets qui s'y nichent.

« La révolution intérieure » est le combat en lequel croit La Farouche Compagnie : se mettre en mouvement pour que le monde bouge également. S'il y a une révolution, c'est en chacun qu'elle commence.

Le défi de la compagnie est de s'emparer de thèmes profonds et sensibles et de les traiter avec humour et légèreté. Le rire et le langage du corps agissent alors comme de véritables dé-tenseurs qui permettent de se laisser traverser par d'intenses émotions.

## AUTRES SPECTACLES EN TOURNÉE

- **L'Audace du Papillon 2019** - Mise en scène : Luigi Rignanese - *Déjà 70 représentations*
- **Les Souliers Mouillés, 2016** - Mise en scène : Luigi Rignanese - *200 représentations*
- **La Sauvage, 2014** - Mise en scène : Luigi Rignanese - *130 représentations*

## Équipe artistique



### ÉCRITURE & INTERPRÉTATION > SABRINA CHÉZEAU

Elle se forme à l'école de Théâtre Jacques Lecoq à Paris après avoir travaillé le conte avec Michel Hindenoch et Luigi Rignanese. Elle s'est également formée au clown au Hangar des mines, au théâtre gestuel avec Agnès Coisnay, en conte et hypnose au Centre Méditerranéen de littérature Orale, en danse classique et expression corporelle au conservatoire de Bordeaux et au tango argentin. Elle a travaillé en milieu carcéral avec l'association Fenêtre sur Clown et a enseigné le théâtre au conservatoire de Champigny-sur-Marne. Elle se forme aujourd'hui en Gestalt-thérapie : en plongeant ainsi dans les labyrinthes de l'âme humaine, elle aiguisé ses outils d'auteure et ses histoires déploient leur véritable pouvoir guérisseur.



### MUSIQUE - COMPOSITION - SAMPLES - VOIX > GUILHEM VERGER

Passionné par l'improvisation le jazz et la musique classique, il commence à étudier à 9 ans. Après avoir obtenu la médaille d'or en saxophone et Jazz au conservatoire de Perpignan, puis étudié au CNSMD de Paris (Jazz et Ecriture Classique), il entame une carrière de musicien (accordéon / effets électroniques, saxophone, clarinette) ainsi que de compositeur / arrangeur, qui l'emmène à travers l'Europe, le Mexique, la Chine, le Laos, le Cambodge, la Thaïlande mais aussi l'Afrique (Maghreb).

Possibilité d'ajouter à votre programmation **Guilhem Verger en concert solo ou duo** : [guilhemverger.com](http://guilhemverger.com)



### DRAMATURGIE - AIDE À L'ÉCRITURE > LUIGI RIGNANESE

Luigi Rignanese, auteur, interprète et metteur en scène explore une approche pluridisciplinaire et contemporaine du récit musical. À travers les codes du conte merveilleux, résonances de nos songes, l'auteur joue avec les archétypes pour aborder avec une distance onirique des thèmes actuels (racisme, adolescence, religion, argent, égo, travail, dévotion etc...). Ses spectacles tournent en France et à l'international (Canada, Brésil, Italie, Sénégal, Liban et Algérie).



#### MISE EN SCÈNE - CHORÉGRAPHIE > CARMELA ACUYO

Danseuse originaire d'Andalousie (Espagne), elle réside en France depuis 1998. Elle est diplômée en danse classique du Conservatoire Supérieur de Danse de Grenade. Depuis 17 ans, elle est directrice artistique et chorégraphe de la Cie de Danse Contemporaine Vendaval, mais elle travaille aussi comme danseuse interprète et regard extérieur pour de nombreuses autres compagnies.



#### CRÉATION LUMIÈRES > MATHIEU MAISONNEUVE

Régisseur général de La Farouche Compagnie et de son dispositif de théâtre autonome • Créateur lumière des spectacles de Sabrina Chézeau : *Féline*, *La Sauvage*, *Les Souliers Mouillés*, *L'Audace du Papillon* et *Une Peau plus loin* • Directeur des Ateliers du Vivant : Accueil de résidences d'artistes, saison culturelle Les Rugissantes, festival Jours de bulles, formations artistiques... • Régisseur général d'autres manifestations (Journées professionnelles Tout un Monde, Toulouse, Gare aux mots)

## Partenaires et Soutiens

### Soutiens Financiers

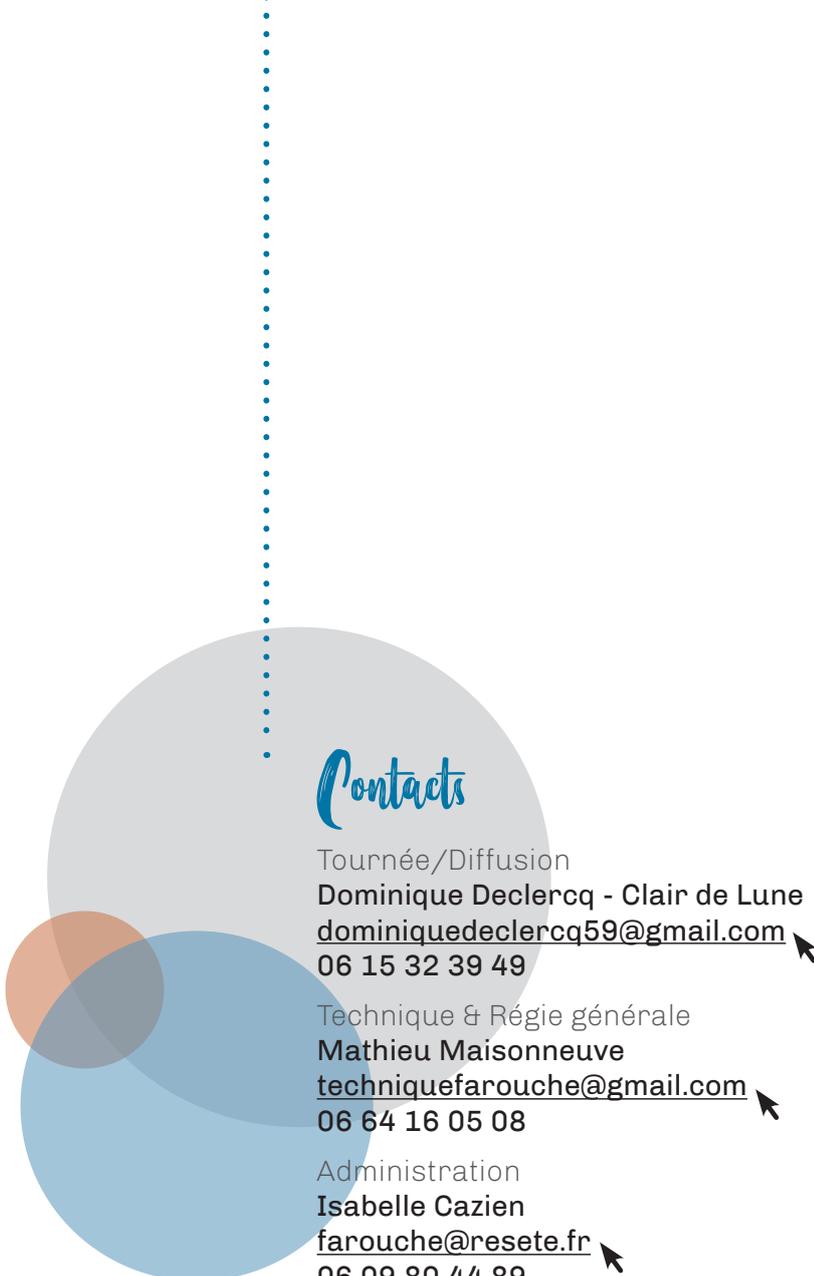
- DRAC
- Région Occitanie
- Département de l'Hérault
- Communauté de communes du Minervoix au Caroux
- Commune de Félines-Minervois

### Lieux de Résidence

- Ciné Théâtre, Saint-Chély-d'Apcher (48)
- Médiathèque de Bram (11)
- La Pallène, Rouillac (16)
- Théâtre de Pierres, Fouzilhon (34)
- Maison de la Parole et de l'Oralité, Capbreton (40)
- Théâtre de L'Arentelle, Saint-Flour-de-Mercoire (48)

### Co-producteurs

- Ciné Théâtre, Saint-Chély-d'Apcher (48) *soutenu par la DRAC (éducation artistique et culturelle)*
- Maison du conte, Chevilly-Larue (94)
- Réseau de lecture publique, Département de l'Aude (11)
- Maison de la Parole et de l'Oralité, Capbreton (40)
- La Pallène, Rouillac (16)



## Contacts

Tournée/Diffusion

**Dominique Declercq - Clair de Lune**

[dominiquedeclercq59@gmail.com](mailto:dominiquedeclercq59@gmail.com)

06 15 32 39 49

Technique & Régie générale

**Mathieu Maisonneuve**

[techniquefarouche@gmail.com](mailto:techniquefarouche@gmail.com)

06 64 16 05 08

Administration

**Isabelle Cazien**

[farouche@resete.fr](mailto:farouche@resete.fr)

06 09 80 44 89

—  
Adresse administrative

**La Farouche Compagnie - BP7 34770 Gigean**

Siège Social

**Maison des Associations**

**18, rue de l'Occitanie 34210 Félines-Minervois**

N° de licence : **2-1061314** (renouvellement le 18-9-2015)

[www.sabrinachezeau.com](http://www.sabrinachezeau.com)